

LE
SAINT
HOTEL A PARIS

THE WELLNESS ROOM
by OLIVIER LECOCQ

CARTE DES SOINS
SPA MENU

78

OLIVIER LECOCQ est le masseur français des palaces parisiens.

Expert en bien-être depuis plus de 20 ans, ce professionnel hors norme est très attaché aux valeurs d'exception et d'authenticité. La gamme de soins est 100% naturelle et issue de l'agriculture biologique.

La prise en charge de l'individu et la personnalisation sont au cœur de la philosophie de la marque.

Les soins signatures OLIVIER LECOCQ sont de véritables voyages intérieurs réconciliant le corps et l'esprit.

OLIVIER LECOCQ et son équipe proposent des rituels exclusifs et magiques conçus pour vous faire vivre une expérience unique.

OLIVIER LECOCQ is a French masseur of Parisian palaces.

Expert in wellness for 20 years, this extraordinary professional has inherited a long tradition of quality and excellence, based on human values and French production. A complete care 100% natural and organic range for men and women.

Caring for the individual and of personalization of treatments are part of the care values of this French brand.

The signature treatments of OLIVIER LECOCQ are on original journey within, enabling everyone to reconcile body and soul. OLIVIER LECOCQ and his team propose exclusive and magical rituals. Moments designed to make you live a unique experience.

OLIVIER LECOCQ

P A R I S

LES EXCLUSIFS
EXCLUSIFS

L'expérience bien-être proposée par OLIVIER LECOCQ à LE SAINT HÔTEL A PARIS repose sur l'authenticité des soins sur mesure. Les services sont offerts dans le confort et l'intimité de votre chambre, ou dans la cabine spa.

The wellness experience by OLIVIER LECOCQ at LE SAINT HOTEL A PARIS is based on the authenticity of personalized treatments. Services are offered in the comfort and privacy of your own room or in the spa cabine.

Soin LE SAINT Renaissance
LE SAINT Exclusive treatment

90min / 220 euros

Une occasion unique de réconforter son corps et éliminer toutes les tensions dues au stress. 15 minutes de hammam, et 75 minutes de massage aromatique avec une application de serviettes chaudes le long de la colonne vertébrale pour faciliter l'élimination des toxines accumulées. La séance se termine par un effleurage profond avec un baume énergisant.

15 minutes of hammam, application of a thermo-gel along the spine and hot towels, essential oil massage for 75 minutes.

Massage Le Saint
The personalized massage

50min / 140 euros 80min / 200 euros

Relaxant, tonifiant, très profond, choisissez votre pression idéale pour ce massage du corps.

Relaxing, energizing, deep tissue, feel free to ask the pressure you like for this body massage.

LES SIGNATURES

SIGNATURES

Rituel divin avec OLIVIER LECOCQ lui-même

90min / 280 euros

Heavenly ritual avec OLIVIER LECOCQ himself

Ce rituel est un savant mélange de plusieurs techniques de relaxation : hammam 10 minutes and 80 minutes de massage suédois, réflexologie plantaire, shiatsu, massage Thaï. Plus spécialement pour ce massage d'exception, les désirs du client et les points de tension qu'il rencontre : effleurage, pétrissage, percussioin, vibration, friction, la chorégraphie est infinie.

This ritual is a skilled high quality, holistic treatment which nourishes and revitalizes the body. The treatment by Olivier Lecocq consists of: hammam, Swedish massage, shiatsu pressures, reflexology and Thai massage. During the specific Swedish massage the capable and informative hands of the therapist become the composer. His choreography includes a deep tissue massage, stretch, rub, kneading and many well kept aromatherapy secrets.

Rituel du Grand Voyageur

75min / 190 euros

Frequent traveller treatment

Conçu pour récupérer du décalage horaire, ou d'une grande fatigue, ce soin du corps débute par un hammam de 5 minutes, puis un massage énergisant de 70 minutes qui suit les techniques du amma japonais. Il est accompagné d'une application d'un gel frais pour les jambes et de la pose d'un sérum décongestionnant spécial contour des yeux.

Specially designed to relieve symptoms of jet lag, or if you are very tired, this treatment begins with hammam and an energizing massage from Japan. Then, we apply a refreshing gel to heavy legs and a decongesting serum around the eyes.

Rituel Unique Elixir

60min / 160 euros

Unique Elixir ritual

5 minutes de hammam et 55 minutes de massage relaxant à l'huile d'argan et de jojoba. Laissez-vous enivrer par les essences précieuses de nos huiles aromatiques 100% naturelles.

5 minutes of hammam and 55 minutes of relaxing treatment is using 100 % natural aromatic oils of argan and jojoba. Let yourself be elated by the exotic scents of our natural and organic essentials oils.

Rituel d'exfoliation sel et menthe poivrée

40min / 110 euros

Salt and fresh mint body scrub

Après 15 minutes de relaxation dans le hammam, ce gommage corps de 30 minutes aux parfums enivrants vous apaise tout en affinant le grain de votre épiderme. A l'issue de ce rituel de beauté aux vertus hydratantes et nourrissantes, votre peau est rayonnante.

After 10 minutes of hammam, this body scrub for 30 minutes with its heady scents will sooth you while it refines the surface of your skin. After this beauty ritual with its moisturizing and nourishing properties, your skin will simply be radiant.



LES SPECIFIQUES *SPECIFICS*

Massage dos pure *Pure back massage*

30min / 100 euros

Succession de massage aux huiles essentielles, gommage du dos au sel de la Méditerranée.

Back scrub with Mediterranean salts, a series of essential massages oils.

Massage after shopping *After shopping massage*

30min / 100 euros

Déchaussez-vous et prenez le temps de vous allonger. Ce massage des pieds et des jambes soulage et procure une sensation de détente absolue. Pose d'un gel frais spécifique pour les jambes.

Take off your shoes and take time to lay down your legs. Feel absolute relaxed after foot and legs massage. Application of specific legs fresh gel.

Massage au masculin *Massage for men*

45min / 125 euros 75min / 190 euros

Relaxant, sportif ou très profond, choisissez votre pression idéale pour ce massage du corps.

Relaxing, sport or deep tissue, feel free to ask the pressure you like for this body massage.



LA BEAUTE
BEAUTY

Hydratation ultime visage

50min / 140 euros

Ultimate facial moisturizing treatment

L'originalité de cette expérience allie le bien-être d'un massage personnalisé à la technicité et l'efficacité de nos produits visage, pour un résultat immédiat. L'application d'un masque riche en acide hyaluronique favorise l'hydratation de la peau, lisse l'épiderme et illumine le teint.

We offer a unique package which combines customized face care and a tailored massage: application of non-stop moisturizing mask and personalized massage. Our expert team will undertake a careful diagnosis of your skin and will pay much attention to your desires and needs.

Anti-âge pour le visage

50min / 140 euros

Anti-ageing facial treatment

L'originalité de cette expérience allie le bien-être d'un massage personnalisé à la technicité et l'efficacité de nos produits visage, pour un résultat immédiat. L'application d'un masque riche en collagène et en acide hyaluronique raffermi la peau et illumine le teint.

We offer a unique package which combines customized face care and a tailored massage: application of anti-ageing mask and personalized massage. Our expert team will undertake a careful diagnosis of your skin and will pay much attention to your desires and needs.

Beautés des ongles *Nails*

A partir de 130 euros

From 130 euros

Maquillage *Make-up*

A partir de 220 euros

From 220 euros

Coiffure *Hairstyling*

Personaltraining

A partir de 160 euros

From 160 euros

Cours privé de fitness

A partir de 150 euros

From 150 euros

THE WELLNESS ROOM by OLIVIER LECOCQ

LE SAINT HÔTEL A PARIS

3, rue du Pré aux Clercs 75007 Paris

www.lesaint-hotelparis.com

www.olivierlecocq.com

Massage*

Soin traditionnel à ne pas confondre avec les pratiques des kinésithérapeutes et des physiothérapeutes.

A traditional treatment not to be mistaken with the therapy conducted by a kinesiologist or physiotherapist.

Soins dispensés au spa ou en chambre tous les jours de 09h00 à 21h00.

Treatments every day in the or in your room from 9 am to 9 pm

Pour tous les soins après 21h00 ou avant 09h00, le tarif est majoré.

For all the care after 9 p.m, or before 9 a.m, the price is more expensive.

Service en chambre *In room spa Experience by OLIVIER LECOCQ PARIS*

Monmasseur vous offre la possibilité de recevoir une sélection de nos soins chez vous, dans votre chambre. Vous vivez toute l'expérience d'un soin spa avec tout le confort d'une table de massage et l'environnement d'un spa recréé pour vous.

Monmasseur offer you a genuine spa treatment in the privacy of your room. This service provides a broad selection of our face and body treatment.

Pour la coiffure, la manucure, la beauté des pieds et le maquillage réalisés le dimanche et les jours fériés de 09h à 21h, le tarif est majoré de 50%.

For hairstyling, manicure, pedicure and make-up all day on bank holiday from 9 am to 9 pm, the price is 50% more.

Annulation Cancellation

Toute annulation doit être faite au plus tard 12 heures avant l'heure du rendez-vous.

Dans le cas contraire, la direction se verra dans l'obligation de vous demander de régler 100% du montant du soin.

Should you need to cancel or reschedule your appointment, please notify us at least 12 hours in advance. No-shows and cancellations made less than 12 hours before the scheduled time will be charged.